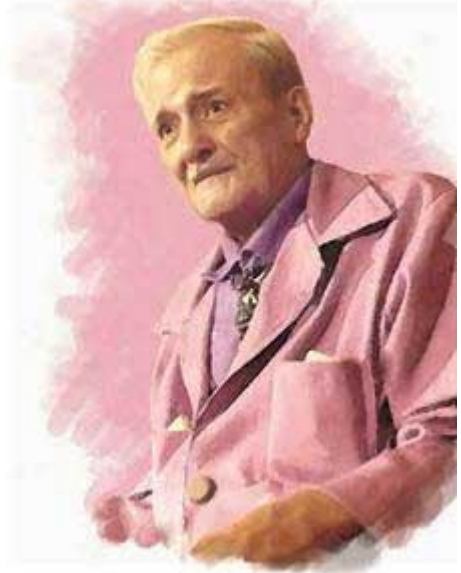


# L'IPNOSI

L'applicazione terapeutica corretta di uno stato mentale naturale eteroindotto, cioè lo stato di ipnosi, si è sempre rivelata clinicamente utile in medicina, in chirurgia e in psicologia, per le variazioni intrapsichiche, fisiologiche e biologiche che si instaurano nei rapporti fra mente e corpo e livello emotivo.

È fondamentalmente un atto medico, integra la psicoterapia, ma la trascende: è metodica efficace nella terapia del dolore, nei disagi psicologici in genere, nel parto, in anesthesiologia, in oncologia, in ortopedia, in odontoiatria e in molte altre applicazioni cliniche, grazie alle sue potenziali interazioni intrapsichiche e psicofisiche. L'ipnosi è una metodica che difficilmente non dà beneficio a chi viene applicata se applicata in modo corretto. L'ipnosi interviene, a livello conscio, inconscio ed emotivo, efficacemente



L'Ipnositerapia può essere considerata essenzialmente comunicazione, rivolta al paziente, di stimoli, input emotivi, messaggi emozionali, etc... in modo tale che chi si sottopone possa essere sì ricettivo, ma liberamente critico e non passivo, a quanto gli viene somministrato. Difficilmente un ipnotista riesce a praticare l'ipnosi su individui che non vogliono effettivamente e volontariamente collaborare.



L'ipnosi induce una serie di meccanismi, in chi vi si sottopone, che mettono in atto risposte mentali conscie e inconscie tali da risvegliare e potenziare tutte le potenzialità autoguaritrici che il soggetto possiede ma che fino a quel momento per qualche motivo non hanno avuto efficacia nei ordinari dinamismi psicologico che il soggetto ha utilizzato ordinariamente nel vivere quotidiano.

Il miglioramento delle risposte che il soggetto ha trovano utilità pratica sia a livello psicologico-mentale che fisico.

Alcuni campi di classica applicazione terapeutica dell'ipnosi sono:

- attacchi di panico
- senso di inadeguatezza nel vivere relazionale
- sensi di colpa del passato
- timidezza e demotivazione nell'intraprendere nuove esperienze e/o attività
- dolore fisico,
- coadiuva nell'ottimizzare le difese immunitarie per malattie infettive

etcc...

